

# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2023-2024



## Lliga de Natació

**Categories convocades:** Prebenjamí, Benjamí, Aleví, Infantil, Cadet i Juvenil

**Modalitats:** Individual masculí i femení; Relleus mixt de 4 components



## NORMATIVA GENERAL

### 1. Categories convocades

Prebenjamí:	Nascuts/des els anys 2016 i 2017
Benjamí:	Nascuts/des els anys 2014 i 2015
Aleví:	Nascuts/des els anys 2012 i 2013
Infantil:	Nascuts/des els anys 2010 i 2011
Cadet:	Nascuts/des els anys 2008 i 2009
Juvenil:	Nascuts/des els anys 2006 i 2007

\*La categoria escoleta (nascuts/des 2018-2019) no podran participar a la Lliga

### 2. Condicions de participació

Per poder prendre part de la competició, els esportistes inscrits han d'estar en possessió del carnet d'esportista emès pel seu Consell Esportiu d'origen. La llicència no caldrà presentar-la físicament durant les competicions, però caldrà tenir-la disponible (**en format digital o paper**), en cas que sigui requerida per l'organització.

En la modalitat individual, els esportistes han de participar a la categoria que els hi correspon segons el seu any de naixement amb les següents excepcions:

- En el cas d'esportistes amb patologies especials que vulguin participar en categories inferiors a la que els hi correspon, caldrà presentar el certificat mèdic acompanyat de l'autorització paterna al comitè organitzador.
- Es permet participar en una categoria immediatament superior només si formen part d'un relleu, amb prèvia presentació de l'autorització paterna al comitè organitzador.

El personal tècnic, sempre major de 16 anys, ha d'estar en possessió d'una titulació esportiva reconeguda pel Departament d'Ensenyament i/o l'Escola Catalana de l'Esport.

- Departament d'Ensenyament: totes les titulacions esportives expedides i reconegudes per aquest òrgan seran vàlides per acreditar la formació.
- Escola Catalana de l'Esport: caldrà com a mínim un Curs d'Iniciació a Tècnic Esportiu (CIATE) o titulació equiparable reconeguda per l'Escola Catalana de l'Esport i/o la Federació de la modalitat esportiva corresponent.

# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2023-2024



- Caldrà fer arribar la titulació de l'entrenador/a per correu electrònic al Consell Esportiu d'origen en el moment de tramitar la llicència. Aquest requisit és indispensable per poder tramitar la inscripció dels tècnics a la Lliga i poder estar en zona de competició. L'acreditació no tindrà caducitat i caldrà conservar-la a cada temporada. En cas de pèrdua, l'elaboració del duplicat tindrà un cost de 5,00€.

### 3. Inscripcions, baixes i incompareixences

Les inscripcions de la lliga es faran mitjançant el corresponent full d'inscripció al Consell Esportiu d'origen. Aquestes hauran de contemplar les dades de tots els participants de la Lliga (esportistes i tècnics). S'hauran de **comunicar 15 dies** abans per poder afavorir l'organització.

També hi ha la possibilitat **d'inscriure's a cada jornada de la lliga de forma independent i notificant la participació 15 dies abans de la competició.**

Per fer efectiva la inscripció, caldrà enviar a l'adreça de correu electrònic del Consell Esportiu d'origen la següent documentació:

- Formulari d'inscripció degudament complimentat (acollint-se a la totalitat de la normativa de competició).
- Titulació de l'entrenador/a.
- Comprovant de pagament.

L'incompliment de qualsevol d'aquests requisits suposarà la invalidació de la inscripció.

No s'acceptarà cap inscripció que no segueixi aquest cicle o que es presenti fora de termini.

Pel que fa baixes i/o incompareixences, les entitats poden **comunicar les baixes de darrera hora fins el dimarts anterior al dia de prova.** Amb posterioritat aquesta data, no s'acceptarà cap comunicació de baixa que no estigui motivada per causes de força major que cal acreditar per escrit en els quinze dies posteriors a la competició.



# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2023-2024

## 4. Calendari



DATA	DESCRIPCIÓ	SEU	ESTILS
13-11-23	Inici inscripcions	Consell Esportiu d'origen	-
15-01-24	Tancament inscripcions		
05-02-24	Confirmació equips de relleus i participació a la jornada de forma independent.	Consell Esportiu Alt Empordà	<b>Prebenjamí i Benjamí:</b> crol + esquena + braça + relleus crol. <b>Aleví, Infantil, Cadet i Juvenil:</b> crol + esquena + braça + papallona + relleus crol.
13-02-24	Comunicació baixes de la jornada		
17-02-24	<b>1a Jornada LLT Natació</b>		
04-03-24	Confirmació equips de relleus i participació a la jornada de forma independent.	Consell Esportiu Baix Empordà	<b>Prebenjamí i Benjamí:</b> crol + esquena + braça + relleus crol. <b>Aleví, Infantil, Cadet i Juvenil:</b> crol + esquena + braça + papallona + relleus crol.
12-03-24	Comunicació baixes de la jornada		
16-03-24	<b>2a Jornada LLT Natació</b>		
08-04-24	Confirmació equips de relleus i participació a la jornada de forma independent.	Consell Esportiu La Cerdanya	<b>Prebenjamí i Benjamí:</b> crol + esquena + braça + relleus crol. <b>Aleví, Infantil, Cadet i Juvenil:</b> crol + esquena + braça + papallona + relleus crol.
16-04-24	Comunicació baixes de la jornada		
20-04-24	<b>3a Jornada LLT Natació</b>		
17, 18 i 19 de maig	Jocs Emporion 2024	Consell Esportiu Baix Empordà	<b>Prebenjamí i Benjamí:</b> crol + esquena + braça + relleus crol. <b>Aleví, Infantil, Cadet i Juvenil:</b> crol + esquena + braça + papallona + relleus crol.



## 5. Aspectes econòmics

La quota d'inscripció per la totalitat de les jornades de la lliga té un preu de **25,00€ per esportista** i dona dret a participar a les 3 jornades i a qualsevol de les modalitats convocades. Amb aquest preu d'inscripció no està inclosa l'assegurança esportiva.

Els esportistes que no s'inscriguin a totes les jornades però vulguin participar a alguna d'elles, hauran de pagar el preu de **10,00€ a cada participació**. Aquest preu inclou l'assegurança mèdica i participar a la jornada en concret.

En cas que un esportista vulgui participar als Jocs Emporion i no hagi participat a cap jornada de la Lliga, haurà d'abonar la quantitat de **7,00€**.

La llicència d'esportista i de tècnic, d'acord amb el Decret 58/2010, de 4 de maig, inclou l'assegurança obligatòria d'accident esportiu i té un cost de:

- Llicència esportista (menors de 18 anys): 12,00€
- Llicència esportista (majors de 18 anys): 30,00€
- Llicència de tècnic/a: 24,00€

## 6. Aspectes tècnics

### a) Sistema de competició

**La Lliga de Natació consta de 3 jornades amb resultats i classificacions independents entre elles.**

Un cop acabada la Lliga, els esportistes que hagin participat a un mínim d'una jornada, podran inscriure's als Jocs Emporion que es realitzaran a la comarca del Baix Empordà.

### b) Modalitats i categories convocades

Les modalitats de competició seran les següents:

- Individual: masculí i femení
- Relleus: equips mixtos de 4 components, per la qual s'estableix el següent nombre de nedadors/es:

# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2023-2024



- 2 masculins + 2 femenins (amb opció de 2 reserves: 1 masculí i 1 femení). Es duran a terme series contra cronòmetre per configurar les classificacions de les diferents categories i sexes.

## Competició individual: masculí i femení

CATEGORIA	LLIURE	ESQUENA	BRAÇA	PAPALLONA
PREBENJAMÍ	25 metres	25 metres	25 metres	-
BENJAMÍ	25 metres	25 metres	25 metres	-
ALEVÍ	50 metres	50 metres	50 metres	50 metres
INFANTIL	100 metres	100 metres	100 metres	100 metres
CADET	100 metres	100 metres	100 metres	100 metres
JUVENIL	100 metres	100 metres	100 metres	100 metres

## Competició relleus: modalitat mixta

CATEGORIA	RELLEUS
PREBENJAMÍ	4 x 25 metres
BENJAMÍ	4 x 25 metres
ALEVÍ	4 x 25 metres
INFANTIL	4 x 50 metres
CADET	4 x 50 metres
JUVENIL	4 x 50 metres

Tant en individual com en equips/relleus, es duran a terme series contra cronòmetre per configurar les classificacions de les diferents categories i sexes.

### c) Normativa tècnica

Segons Normativa UCEC.

Es pot consultar a [https://www.ucec.cat/wp-content/uploads/2020/08/n\\_natacio.pdf](https://www.ucec.cat/wp-content/uploads/2020/08/n_natacio.pdf)

### d) Classificacions i guardons

Es confeccionarà una **classificació i entrega de premis a cada jornada de la lliga** amb la suma de les puntuacions per cada categoria i disciplina.

# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2023-2024



Es farà entrega de medalles pels tres primers classificats/des, i diploma pels quarts i cinquens classificats a cada jornada de la lliga.

Els resultats de cada jornada s'enviaran a les entitats per correu electrònic el dilluns posterior a la celebració de la jornada.

Els Consells Esportius penjaran, si s'escau, els resultats oficials a la seva web el dimecres posterior a la competició.

*En cas que es convoquin Finals Nacionals, hi participaran el nombre d'equips i esportistes que les bases dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya defineixin. En funció d'aquestes bases, l'organització podrà decidir com es determina la participació d'aquestes finals.*

## 1. Taula de puntuacions

POSICIÓ	PUNTUACIÓ	POSICIÓ	PUNTUACIÓ
1	50	14	10
2	45	15	9
3	40	16	8
4	36	17	7
5	32	18	6
6	28	19	5
7	25	20	4
8	22	21	3
9	19	22	2
10	17	23	1
11	15	24	1
12	13	25	1
13	11	26	1

### e) Específics de l'esport

A cada jornada i per totes les categories es podran inscriure nedadors/es als 4 estils (crol, esquena, braça i papallona), no obstant, no serà obligatori i **es puntuaran les 3 millors puntuacions independentment de l'estil que es realitzi.**



# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2023-2024



## Estils

Les disciplines esportives en què els nedadors podran competir són les següents:

- Estil lliure
- Esquena
- Braça
- Papallona

Les especificacions generals dels estils de les diferents categories i les adaptacions tècniques en les categories prebenjamí i benjamí les podeu trobar al següent enllaç:

[https://www.ucec.cat/wp-content/uploads/2020/08/n\\_natacio.pdf](https://www.ucec.cat/wp-content/uploads/2020/08/n_natacio.pdf)

## Uniforme/Vestimenta

No es permetrà als nedadors fer servir o portar cap mecanisme que faci augmentar la seva velocitat, flotabilitat o resistència a l'aigua durant la cursa (aletes, peus de granota, etc..). És obligatori portar casquet de bany i es recomana portar ulleres de natació.

## Participants

Cada participant ha de romandre i acabar la cursa en el mateix carrer en què l'ha començada. El fet d'obstruir un altre nedador ocupant un altre carrer diferent al seu o interferint-hi de qualsevol altre manera, farà que es desqualifiqui l'infractor. Si la falta fos intencionada, la sanció serà estudiada pel comitè de competició.

## Sortides i penalitzacions

En totes les proves només es podrà dur a terme una sortida nul·la. La segona sortida nul·la, sigui del nedador/a que sigui, representarà una penalització de 10'' a 20'' de la prova.

En les proves d'estil lliure, braça, papallona i relleus, la sortida es farà des de dalt a través d'un salt de cap.

En les proves d'esquena, es faran des de dins de l'aigua. Els/les nedadors/es es col·locaran a l'aigua i s'alinearàn de cara a l'extrem de sortida, agafant amb les 2 mans l'estrep de sortida (no es poden posar al damunt del sobreixidor, o recolzar els dits dels peus sobre el marge sobreixidor).





# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2023-2024



En relleus, serà penalitzat amb 15'' a cada nedador/a de l'equip que realitzi una sortida anticipada abans que el/la company/a de l'equip, que està nedant, toqui la paret.

## **Cronometratge**

El cronometratge de les competicions el faran els tutors/es de joc (àrbitre i jutge/essa) designats/des per l'organització.

## **7. Altres dades d'interès**

Els Consells Esportius organitzadors poden modificar discrecionalment aquesta Normativa Tècnica pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les activitats dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, i seran els responsables de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general.



CONSELL ESPORTIU de la Garrotxa

